



- » Heilpraktikerin für Psychotherapie
- » wingwave® Coach
- » Lerncoach
- » Kinder- und Jugendberaterin
- » Familienberaterin
- » Kinder- und Jugendcoach
- » ADHS Trainerin
- » Systemische Beraterin

Im Frondel 22
55424 Münster-Sarmsheim
0171 6841985
NicoleBrandstetter@freenet.de
www.nicolebrandstetter.de



DU HAST ...

- ... keine Lust am Lernen?
- ... zu wenig Lernerfolge?
- ... Motivationsprobleme?

DANN IST **LERNCOACHING**
GENAU **DAS RICHTIGE FÜR DICH!**

DAS LERNHAUS



DAS LERNHAUS

ZIEL

Stärken



Entspannung



Gedanken



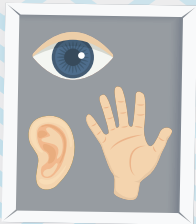
Zeitmanagement



Lernstrategien



Gedächtnis



Lerntypen

Motivation

Ich will
Ich kann
Ich werde



ABSICHT + ENTSCLOSSENHEIT

LERNEN KANN MAN LERNEN

Ein schönes, großes Haus lässt sich nur auf einem soliden Untergrund aufbauen. So ist das auch mit dem Lernen.

Viele Menschen haben heutzutage Schwierigkeiten beim Lernen. Die meisten fangen einfach mal an. Ohne Plan und wenden Methoden an, die vielleicht nicht zu ihnen passen und dann womöglich noch auf den letzten Drücker.

Beim Lernen ist ein solides Fundament aus Absicht und Entschlossenheit wichtig.

Im Lerncoaching werden dann wirkungsvolle Methoden und gehirngerechtes Lernen vermittelt. In den einzelnen Modulen erleben die Teilnehmer wieder Erfolg und Bestätigung. Dies stärkt das Selbstwertgefühl und fördert die Eigeninitiative beim Lernen. So können Ziele sicher umgesetzt und Prüfungsängste aufgelöst werden.